Ausolan.

MARIANISTAS DOMINGO LAZARO LOGROÑO

Basal

Noviembre 2026

Turno puré enriquecido nº5
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de judía verde con arroz y pollo Yogur natural **Kcal. 172 h.c. 13,8 lip. 6,9 p. 13,1**	**3** Puré de garbanzos con ternera Crema de frutas **Kcal. 204 h.c. 19,7 lip. 10,6 p. 7,6**	**4** Puré de puerro y pavo Yogur natural **Kcal. 168 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 13,1**	**5** Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas **Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2**	**6** Puré de calabaza y merluza Yogur natural **Kcal. 160 h.c. 12,4 lip. 7,3 p. 10,3**
9 Puré de judía verde, puerro y calabaza con pavo Crema de frutas **Kcal. 134 h.c. 17,5 lip. 3,0 p. 9,4**	**10** Puré de lentejas con merluza Yogur natural **Kcal. 168 h.c. 13,6 lip. 7,3 p. 11,3**	**11** Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas **Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2**	**12** Puré de puerro y pollo Yogur natural **Kcal. 166 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 12,9**	**13** Puré de judía verde, arroz y merluza Crema de frutas **Kcal. 136 h.c. 19,5 lip. 3,4 p. 6,8**
16 KmO Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural **Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9**	**17** Puré de puerro con arroz y pavo Crema de frutas **Kcal. 150 h.c. 21,1 lip. 3,0 p. 9,6**	**18** KmO Puré de alubia blanca con pollo Yogur natural **Kcal. 252 h.c. 20,2 lip. 9,0 p. 20,8**	**19** Puré de calabaza y ternera Crema de frutas **Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8**	**20** KmO Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural **Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5**
23 Puré de garbanzos con pavo Crema de frutas **Kcal. 146 h.c. 19,3 lip. 3,2 p. 10,2**	**24** KmO Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural **Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5**	**25** Puré de calabaza y ternera Crema de frutas **Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8**	**26** KmO Puré de judía verde con arroz y pollo Yogur natural **Kcal. 172 h.c. 13,8 lip. 6,9 p. 13,1**	**27** Puré de calabaza y merluza Crema de frutas **Kcal. 132 h.c. 18,7 lip. 3,4 p. 6,6**
30 KmO Puré de lentejas con pollo Yogur natural **Kcal. 174 h.c. 13,0 lip. 6,9 p. 13,9**				



Festivo
100% Vegetal
Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Escolar-mesEsp-C-comm