Lunes

HUERTA

6 KCal. 560 H.C. 53 Lip. 21 P. 42

GUISADO RIBEREÑA

13 KCal. 767 H.C. 94 Lip. 34 P. 24

CROQUETAS DE JAMÓN

ENSALADA DE LECHUGA

20 KCal. 580 H.C. 55 Lip. 31 P. 23

PANACHÉ DE VERDURAS

27 KCal. 507 H.C. 66 Lip. 17 P. 26

LENTEJAS GUISADAS CON PIMENTÓN Y

ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES

YOGUR NATURAL

PAN BARRA

ZANAHORIA

PAN BARRA

PERA

MELÓN

PAN BARRA

PIQUILLO

MENESTRA DE VERDURAS DE LA

Octubre 2025

INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA COLEGIO

NBASAL: BASAL

Miércoles

1 KCal. 597 H.C. 44 Lip. 34 P. 30

REVUELTO DE CHORIZO

YOGUR

PAN BARRA

CALABACÍN

PLÁTANO

PAN BARRA

• ENSALADA DE LECHUGA

8 KCal. 532 H.C. 81 Lip. 18 P. 16

• ENSALADA DE LECHUGA

JUDÍA VERDE CON PATATAS

Jueves

SANDÍA

PAN BARRA

2 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 22 P. 30 CODITOS CON TOMATE

ENSALADA DE LECHUGA

POLLO AL AJILLO

Viernes

TOMATE

NECTARINA

PAN BARRA

VERDURITAS

PAN BARRA

SANDÍA

3 KCal. 633 H.C. 74 Lip. 20 P. 42

10 KCal. 303 H.C. 37 Lip. 9 P. 19

BORRAJA CON REFRITO

17 KCal. 392 H.C. 60 Lip. 11 P. 15

JUDÍA VERDE CON PATATAS

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA

FILETE DE PALOMETA EN SALSA DE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON

COLEGIO SANTA MARIA-

MARIANISTAS LOGROÑO

Martes

KCal. 649 H.C. 105 Lip. 16 P. 27

ARROZ CON SALSA DE TOMATE

CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA

TORTILLA CASERA DE PATATA Y

ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON

KCal. 573 H.C. 74 Lip. 17 P. 34

PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO

LOMO EN SALSA DE CIRUELAS

PERA **PAN BARRA**

CIRUELA

AJICOS

YOGUR

PAN BARRA

PAN BARRA

16 KCal. 481 H.C. 63 Lip. 11 P. 37

ALUBIA PINTA ESTOFADA CON

ZANAHORIA ECOLÓGICA

BACALAO EN SALSA VERDE

23 KCal. 519 H.C. 67 Lip. 20 P. 21

ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE

TORTILLA CASERA DE PATATA

GUARNICION LECHUGA Y MAIZ

MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON

PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO

TORTILLA CASERA DE PATATA

MANZANA PAN BARRA

24 KCal. 538 H.C. 67 Lip. 16 P. 35

ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO

MUSLO DE POLLO ASADO A LAS **HIFRBAS**

ENSALADA DE LECHUGA

PERA

PAN BARRA

MUSLO DE POLLO ASADO

GUARNICIÓN DE PEPINO

MANZANA PAN BARRA

MARINERA

PAN BARRA

PLÁTANO

PAN BARRA

YOGUR

14 KCal. 382 H.C. 56 Lip. 8 P. 23

CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA

21 KCal. 954 H.C. 97 Lip. 40 P. 57

28 KCal. 674 H.C. 85 Lip. 27 P. 29

ABADEJO REBOZADO

MANDARINAS

PAN BARRA

ENSALADA DE LECHUGA

ATÚN CON TOMATE

GARBANZOS GUISADOS CON

ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO

PATATAS A LA RIOJANA

15 KCal. 727 H.C. 72 Lip. 40 P. 31

ENSALADA DE LECHUGA

HAMBURGUESA 100% TERNERA

PLÁTANO

PAN BARRA

22 KCal. 844 H.C. 101 Lip. 35 P. 37

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE

GUISADO DE PAVO CON PATATA Y

ZANAHORIA

NARANJA **PAN BARRA**

29 KCal. 607 H.C. 66 Lip. 21 P. 42

ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA

30 KCal. 370 H.C. 50 Lip. 11 P. 20

JUDÍA VERDE CON PATATAS

ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y CREMA DE CALABACÍN **POLLO**

REVUELTO DE JAMÓN

YOGUR PLÁTANO **PAN BARRA PAN BARRA**

NECTARINA PAN BARRA

LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

01/10/2025 12.41.37