

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Noviembre
2025

TURNO PRIMERCICLO INFANTIL
0-3

Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Lechuga Mandarina Pan integral Kcal. 386 h.c. 53,2 lip. 11,1 p. 17,5	4 Garbanzos viudos Hamburguesa en salsa de verduras Yogur natural Pan blanco Kcal. 638 h.c. 67,1 lip. 26,4 p. 29,0	5 Panaché de verduras Guisado ribereña Manzana Pan blanco Kcal. 482 h.c. 48,7 lip. 19,0 p. 27,6	6 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 573 h.c. 85,3 lip. 11,8 p. 25,9	7 Menestra de verduras de la huerta Muslo de pollo en salsa de calabaza ecológica Pera Pan blanco Kcal. 392 h.c. 46,8 lip. 13,5 p. 20,9
10 Lentejas a la hortelana Limanda en salsa verde Naranja Pan integral Kcal. 386 h.c. 56,8 lip. 5,0 p. 27,2	11 Crema de zanahoria Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 474 h.c. 58,0 lip. 18,0 p. 20,7	12 Berza con patatas Salmón a la jardinera Mandarina Pan blanco Kcal. 521 h.c. 43,3 lip. 26,6 p. 26,3	13 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde Abadejo rebozado Yogur natural Pan blanco Kcal. 488 h.c. 62,0 lip. 9,0 p. 33,8	14 Judía verde casera Tortilla casera de patata Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 400 h.c. 50,9 lip. 15,4 p. 13,0
17 Panaché de verduras Albóndiga en salsa Yogur natural Pan integral Kcal. 432 h.c. 47,8 lip. 17,0 p. 18,1	18 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 522 h.c. 71,2 lip. 12,5 p. 25,6	19 Crema de verduras Filete de pollo en salsa Plátano Pan blanco Kcal. 364 h.c. 52,3 lip. 6,4 p. 25,6	20 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 437 h.c. 65,5 lip. 12,5 p. 16,5	21 Garbanzos guisados con calabacín Escalope de cerdo Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 590 h.c. 71,6 lip. 17,8 p. 32,4
24 Crema de calabaza ecológica Tortilla casera de patata Lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 433 h.c. 47,0 lip. 19,8 p. 15,5	25 Lentejas ecológicas con boniato Lomo en salsa de verduras Pera Pan blanco Kcal. 516 h.c. 67,0 lip. 13,7 p. 29,3	26 Purrusalda Merluza al horno estilo Orio Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 370 h.c. 50,8 lip. 10,4 p. 17,9	27 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Guisado de ternera Plátano Pan blanco Kcal. 563 h.c. 79,9 lip. 9,9 p. 33,7	28 Panaché de verduras Muslo de pollo asado con champiñones y cilantro Lechuga Mandarina Pan blanco Kcal. 446 h.c. 40,9 lip. 20,7 p. 22,6