

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Noviembre
2025

TURNO INFANTIL
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Patatas a la Riojana Merluza en salsa verde Lechuga Mandarina Pan integral Kcal. 565 h.c. 70,0 lip. 18,6 p. 27,8	4 Garbanzos viudos Hamburguesa en salsa de verduras Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 907 h.c. 107,0 lip. 34,2 p. 38,6	5 Borrajá con patata Guisado ribereña Manzana Pan blanco Kcal. 710 h.c. 61,4 lip. 32,3 p. 44,2	6 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 782 h.c. 114,3 lip. 16,4 p. 35,9	7 Menestra de verduras de la huerta Muslo de pollo en salsa de calabaza ecológica Pera Pan blanco Kcal. 536 h.c. 62,1 lip. 18,8 p. 29,1
10 Lentejas a la hortelana Empanadillas de atún Lechuga Naranja Pan integral Kcal. 846 h.c. 98,2 lip. 36,9 p. 25,3	11 Crema de zanahoria Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 638 h.c. 75,7 lip. 24,7 p. 28,1	12 Sopa de cocido con estrellas Salmón a la jardinera Mandarina Pan blanco Kcal. 587 h.c. 52,5 lip. 26,8 p. 34,2	13 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde Abadejo rebozado Yogur natural Pan blanco Kcal. 650 h.c. 83,5 lip. 10,9 p. 45,8	14 Judía verde casera Tortilla casera de patata y pimiento Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 460 h.c. 62,5 lip. 14,9 p. 16,8
17 Acelga con patata Albóndiga en salsa Yogur de sabor Pan integral Kcal. 620 h.c. 80,5 lip. 22,1 p. 22,7	18 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 726 h.c. 96,8 lip. 17,8 p. 36,4	19 Crema de verduras Filete de pollo en salsa Plátano Pan blanco Kcal. 484 h.c. 67,9 lip. 8,7 p. 34,9	20 Arroz tres delicias Merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 696 h.c. 106,8 lip. 18,8 p. 25,2	21 Garbanzos guisados con calabacín Escalope de cerdo Manzana Pan blanco Kcal. 732 h.c. 96,7 lip. 16,3 p. 44,3
24 Crema de calabaza ecológica Tortilla casera de patata Lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 572 h.c. 62,6 lip. 26,1 p. 19,8	25 Lentejas con boniato ecológico Lomo en salsa de verduras Pera Pan blanco Kcal. 700 h.c. 90,1 lip. 18,8 p. 40,1	26 Purrusalda Merluza al horno estilo Orio Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 504 h.c. 68,2 lip. 14,4 p. 24,5	27 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Filete de ternera en salsa de verduras Plátano Pan blanco Kcal. 925 h.c. 107,0 lip. 34,2 p. 39,6	28 Macarrones con salsa de tomate Muslo de pollo asado con champiñones y cilantro Lechuga Mandarina Pan blanco Kcal. 732 h.c. 81,8 lip. 30,0 p. 32,7