

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Mayo
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
<p>4 </p> <p>Judía verde casera Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 678 h.c. 89,4 lip. 21,7 p. 25,8</p>	<p>5 </p> <p>Arroz con verduras y cúrcuma Filete de pollo en salsa con zanahoria Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 714 h.c. 93,5 lip. 20,2 p. 40,0</p>	<p>6 </p> <p>Garbanzos viudos Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 840 h.c. 109,1 lip. 29,6 p. 30,2</p>	<p>7 </p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Atún con fritada Lechuga y zanahoria Pera Pan integral</p> <p>Kcal. 634 h.c. 91,6 lip. 16,6 p. 27,4</p>	<p>8 </p> <p>Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Lomo en salsa de ciruelas Lechuga Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 753 h.c. 89,9 lip. 21,9 p. 40,6</p>
<p>11 </p> <p>Crema de calabaza ecológica Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga y aceitunas Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 539 h.c. 53,8 lip. 25,1 p. 24,6</p>	<p>12 </p> <p>Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Merluza rebozada Pepino Plátano Pan integral</p> <p>Kcal. 842 h.c. 114,7 lip. 32,2 p. 25,1</p>	<p>13 </p> <p>Lentejas estofadas Filete de ternera en salsa de verduras Pimiento verde Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 824 h.c. 87,6 lip. 33,7 p. 38,8</p>	<p>14 </p> <p>Macarrones integrales a la carbonara Revuelto de patatas y pimientos Lechuga Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 756 h.c. 69,6 lip. 39,2 p. 29,3</p>	<p>15 </p> <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Garbanzos viudos Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 608 h.c. 100,2 lip. 9,3 p. 25,5</p>
<p>18 </p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete ruso con champiñones Melón Pan blanco</p> <p>Kcal. 628 h.c. 96,4 lip. 17,8 p. 21,8</p>	<p>19 </p> <p>Judía verde con patata Lentejas estofadas Helado Pan integral</p> <p>Kcal. 566 h.c. 90,1 lip. 7,5 p. 28,9</p>	<p>20 </p> <p>Macarrones integrales a la carbonara Merluza en salsa verde Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 681 h.c. 89,8 lip. 23,4 p. 27,5</p>	<p>21 </p> <p>Crema de brócoli de Navarra Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga y zanahoria Pera Pan integral</p> <p>Kcal. 552 h.c. 74,1 lip. 19,4 p. 19,1</p>	<p>22 </p> <p>Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Muslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y maíz Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 832 h.c. 94,5 lip. 26,8 p. 44,8</p>
<p>25 </p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa 100% ternera con champiñones Lechuga Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 696 h.c. 89,3 lip. 21,7 p. 34,1</p>	<p>26 </p> <p>Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Garbanzos viudos Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 599 h.c. 87,0 lip. 13,3 p. 28,2</p>	<p>27 </p> <p>Arroz con verduras y cúrcuma Salmón al horno Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 848 h.c. 108,5 lip. 32,3 p. 32,8</p>	<p>28 </p> <p>Crema de coliflor Filete de pollo estilo campero con pimiento verde # Manzana Pan integral</p> <p>Kcal. 461 h.c. 56,6 lip. 10,0 p. 35,1</p>	<p>29 </p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Revuelto de chistorra Lechuga y zanahoria Melón Pan blanco</p> <p>Kcal. 871 h.c. 80,6 lip. 39,2 p. 47,1</p>