

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Mayo 2026

Turno puré enriquecido nº5
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Km0 Puré de lentejas con pollo Yogur natural Kcal. 174 h.c. 13,0 lip. 6,9 p. 13,9	5 Puré de calabaza con arroz y ternera Crema de frutas Kcal. 202 h.c. 20,5 lip. 10,4 p. 7,0	6 Km0 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5	7 Puré de puerro y pavo Crema de frutas Kcal. 140 h.c. 18,7 lip. 3,0 p. 9,4	8 Km0 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9
11 Puré de calabaza y merluza Crema de frutas Kcal. 132 h.c. 18,7 lip. 3,4 p. 6,6	12 Km0 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9	13 Puré de alubia pinta con pavo Crema de frutas Kcal. 152 h.c. 20,5 lip. 3,0 p. 10,4	14 Km0 Puré de judía verde, arroz y merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,2 lip. 7,3 p. 10,5	15 Puré de puerro y pollo Crema de frutas Kcal. 138 h.c. 18,7 lip. 3,0 p. 9,2
18 Puré de judía verde con arroz y pollo Yogur natural Kcal. 172 h.c. 13,8 lip. 6,9 p. 13,1	19 Puré de garbanzos con ternera Crema de frutas Kcal. 204 h.c. 19,7 lip. 10,6 p. 7,6	20 Puré de puerro y pavo Yogur natural Kcal. 168 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 13,1	21 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2	22 Puré de calabaza y merluza Yogur natural Kcal. 160 h.c. 12,4 lip. 7,3 p. 10,3
25 Puré de judía verde, puerro y calabaza con pavo Crema de frutas Kcal. 134 h.c. 17,5 lip. 3,0 p. 9,4	26 Puré de lentejas con merluza Yogur natural Kcal. 168 h.c. 13,6 lip. 7,3 p. 11,3	27 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2	28 Puré de puerro y pollo Yogur natural Kcal. 166 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 12,9	29 Puré de judía verde, arroz y merluza Crema de frutas Kcal. 136 h.c. 19,5 lip. 3,4 p. 6,8



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com