
















Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO




Basal

Mayo
2026

Turno primer ciclo infantil 0-3
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4  Judía verde casera Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Naranja Pan blanco Kcal. 493 h.c. 65,9 lip. 15,6 p. 18,7	5  Arroz con verduras y cúrcuma Filete de pollo en salsa con zanahoria Yogur natural Pan blanco Kcal. 532 h.c. 68,8 lip. 15,2 p. 30,3	6 Garbanzos viudos Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano Pan blanco Kcal. 613 h.c. 81,5 lip. 21,1 p. 21,9	7  Macarrones integrales con salsa de tomate Bacalao al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga y zanahoria Pera Pan blanco Kcal. 520 h.c. 62,7 lip. 19,2 p. 23,5	8  Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Lomo en salsa de ciruelas Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 549 h.c. 66,6 lip. 15,8 p. 29,5
11  Crema de calabaza ecológica Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga y aceitunas Pera Pan blanco Kcal. 394 h.c. 40,9 lip. 18,0 p. 17,7	12  Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Merluza rebozada Pepino Plátano Pan blanco Kcal. 609 h.c. 85,1 lip. 22,5 p. 18,1	13  Lentejas estofadas Filete de ternera en salsa de verduras Pimiento verde Naranja Pan blanco Kcal. 603 h.c. 64,8 lip. 24,6 p. 28,2	14  Macarrones integrales a la carbonara Revuelto de patatas y pimientos Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 558 h.c. 52,2 lip. 28,5 p. 22,2	15  Judía verde con patata Garbanzos viudos Pera Pan blanco Kcal. 435 h.c. 71,6 lip. 6,8 p. 18,1
18 Arroz con salsa de tomate Filete ruso con champiñones Melón Pan blanco Kcal. 441 h.c. 66,8 lip. 12,8 p. 15,5	19  Judía verde con patata Lentejas estofadas Yogur natural Pan blanco Kcal. 443 h.c. 65,7 lip. 7,4 p. 24,2	20 Macarrones integrales a la carbonara Merluza en salsa verde Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 498 h.c. 67,3 lip. 16,7 p. 20,1	21 Crema de brócoli de Navarra Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga y zanahoria Pera Pan blanco Kcal. 404 h.c. 56,0 lip. 13,6 p. 13,9	22  Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Muslo de pollo al chilindrón Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 562 h.c. 65,9 lip. 16,6 p. 31,7
25  Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa 100% ternera con champiñones Pera Pan blanco Kcal. 435 h.c. 62,9 lip. 9,4 p. 24,1	26  Crema de verduras Garbanzos viudos Yogur natural Pan blanco Kcal. 451 h.c. 65,1 lip. 10,2 p. 20,8	27 Arroz con verduras y cúrcuma Abadejo en salsa verde Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 543 h.c. 84,3 lip. 14,8 p. 19,7	28  Crema de coliflor Filete de pollo estilo campero con pimiento verde # Manzana Pan blanco Kcal. 341 h.c. 43,4 lip. 7,0 p. 25,8	29  Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Melón Pan blanco Kcal. 571 h.c. 56,3 lip. 26,4 p. 25,8



-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com