



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa de alcachofas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 374 h.c. 60,5 lip. 6,2 p. 18,4	3 Crema de coliflor Tortilla casera de patata Yogur natural Pan blanco Kcal. 437 h.c. 49,2 lip. 18,4 p. 17,0	4 Judía verde con patata Albóndiga en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 365 h.c. 48,1 lip. 12,4 p. 13,0	5 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo ATUN GUAR. TOMATE SALSA Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 493 h.c. 61,9 lip. 15,1 p. 24,8	6 Menestra de verduras de la huerta Lomo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 389 h.c. 45,8 lip. 13,0 p. 21,6
9 Crema zanahoria ecológica Filete ruso con champiñones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 333 h.c. 44,2 lip. 11,5 p. 13,5	10 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al horno estilo orio Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 583 h.c. 62,6 lip. 20,8 p. 31,0	11 Macarrones integrales con salsa de tomate Muslo de pollo asado con champiñones y cilantro Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 478 h.c. 60,6 lip. 15,1 p. 23,8	12 Panaché de verduras Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 462 h.c. 49,9 lip. 19,9 p. 18,1	13 Patatas guisadas Palometa con tomate Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 441 h.c. 54,1 lip. 14,6 p. 22,8
16 Lentejas con puerro y zanahoria Salchichas de cerdo frescas al horno con salsa de tomate Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 554 h.c. 54,3 lip. 26,6 p. 23,2	17 Judía verde casera Abadejo rebozado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 354 h.c. 42,8 lip. 11,3 p. 19,7	18 Crema de verduras Tortilla casera de patata y boniato Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 455 h.c. 47,3 lip. 22,2 p. 15,5	19 Alubia blanca con pimiento y zanahoria Lomo en salsa de ciruelas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 501 h.c. 67,4 lip. 10,2 p. 29,5	20 Arroz a la cubana Salmón a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 655 h.c. 80,4 lip. 24,2 p. 29,0
23 Lentejas a la hortelana Albóndiga en salsa Yogur natural Pan integral Kcal. 500 h.c. 59,2 lip. 16,4 p. 24,7	24 Macarrones integrales con salsa de tomate Filete de pollo empanado al ajillo Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 568 h.c. 66,3 lip. 20,2 p. 29,3	25 Panaché de verduras Guisado de pavo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 423 h.c. 54,7 lip. 6,1 p. 35,7	26 Garbanzos con pimiento verde y huevo duro Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 574 h.c. 60,0 lip. 24,4 p. 26,2	27 Pan blanco Kcal. 73 h.c. 15,5 lip. 0,5 p. 2,7