

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Enero
2026

TURNOPRIMER CICLO INFANTIL
0-3
Comida

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Festivo
100% Vegetal
Día especial



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	1 Festivo	2 Festivo
12 Lentijas con boniato ecológico Filete de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral	13 Macarrones integrales tomate Abadejo rebozado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	14 Crema de calabaza Lomo en salsa de pimientos del piquillo Yogur natural Pan blanco	8 Lentijas con puerro y zanahoria Lomo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco	9 Arroz con salsa de tomate Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco
19 Patatas a la Riojana Lomo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral	20 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Limanda rebozada Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	21 Judía verde casera Tortilla casera de patata Lechuga Yogur natural Pan blanco	22 Crema de brócoli ecológico Guisado de pavo Fruta de temporada Pan blanco	23 Alubia blanca a la bilbaína Merluza al horno Verduras Fruta de temporada Pan blanco
26 Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Hamburguesa en salsa Fruta de temporada Pan integral	27 Crema de calabaza Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Yogur natural Pan blanco	28 Lentijas caseras Palometa con tomate Fruta de temporada Pan blanco	29 Crema de verduras Lomo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco	30 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco
Kcal 458 h.c. 57,4 lip. 14,3 p. 24,5	Kcal 650 h.c. 62,7 lip. 30,7 p. 28,0	Kcal 481 h.c. 47,4 lip. 23,8 p. 17,2	Kcal 397 h.c. 52,9 lip. 5,5 p. 33,5	Kcal 452 h.c. 66,9 lip. 6,2 p. 26,3
Kcal 507 h.c. 75,7 lip. 16,3 p. 15,5	Kcal 412 h.c. 43,9 lip. 19,3 p. 14,7	Kcal 457 h.c. 56,9 lip. 9,0 p. 30,4	Kcal 361 h.c. 44,6 lip. 11,6 p. 20,0	Kcal 522 h.c. 62,4 lip. 14,1 p. 31,2