



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa de alcachofas Manzana Pan integral Kcal. 530 h.c. 85,7 lip. 8,6 p. 25,7	3 Crema de coliflor Tortilla casera de patata Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 712 h.c. 82,5 lip. 32,0 p. 22,2	4 Judía verde con patata Albóndiga en salsa Naranja Pan blanco Kcal. 510 h.c. 63,4 lip. 18,4 p. 18,9	5 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo ATUN GUAR. TOMATE SALSA Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 728 h.c. 96,2 lip. 21,0 p. 34,8	6 Acelga con patata y refrito de ajicos Lomo en salsa de verduras Pera Pan blanco Kcal. 541 h.c. 67,7 lip. 16,8 p. 29,5
9 Crema zanahoria ecológica Filete ruso con champiñones Mandarina Pan integral Kcal. 440 h.c. 55,7 lip. 15,7 p. 18,6	10 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al horno estilo orio Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 860 h.c. 97,3 lip. 29,4 p. 44,2	11 Macarrones integrales con salsa de tomate Muslo de pollo asado con champiñones y cilantro Manzana Pan blanco Kcal. 678 h.c. 85,8 lip. 21,2 p. 33,6	12 Panaché de verduras Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 638 h.c. 77,9 lip. 24,6 p. 23,5	13 Patatas guisadas San Jacobo Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 710 h.c. 91,9 lip. 30,4 p. 14,4
16 Lentejas con puerro y zanahoria Salchichas de cerdo frescas al horno con salsa de tomate Lechuga Manzana Pan integral Kcal. 763 h.c. 72,5 lip. 37,3 p. 32,0	17 Judía verde casera Abadejo rebozado Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 537 h.c. 69,7 lip. 15,8 p. 28,3	18 Crema de verduras Tortilla casera de patata y boniato Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 581 h.c. 79,5 lip. 20,5 p. 19,7	19 Alubia blanca con pimiento y zanahoria Lomo en salsa de ciruelas Mandarina Pan blanco Kcal. 674 h.c. 88,0 lip. 13,9 p. 40,9	20 Arroz a la cubana Salmón a la jardinera Pera Pan blanco Kcal. 914 h.c. 113,1 lip. 33,6 p. 40,0
23 Lentejas a la hortelana Albóndiga en salsa Yogur de sabor Pan integral Kcal. 735 h.c. 97,3 lip. 21,6 p. 33,3	24 Macarrones integrales con salsa de tomate Filete de pollo empanado al ajillo Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 799 h.c. 92,2 lip. 28,4 p. 41,3	25 Borraja con patata Guisado de pavo Mandarina Pan blanco Kcal. 585 h.c. 67,8 lip. 8,9 p. 58,4	26 Garbanzos con pimiento verde y huevo duro Revuelto de chistorra Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 986 h.c. 94,2 lip. 44,6 p. 48,4	27