

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Enero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 KmO Lentejas con puerro y zanahoria Lomo en salsa de verduras Yogur natural Pan blanco Kcal. 703 h.c. 87,6 lip. 18,5 p. 44,3	9 Arroz con salsa de tomate Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga Mandarina Pan blanco Kcal. 687 h.c. 82,0 lip. 28,2 p. 26,8
12 EkO Lentejas con boniato ecológico Filete de ternera en salsa Naranja Pan integral Kcal. 823 h.c. 87,2 lip. 35,4 p. 35,9	13 Macarrones integrales tomate Abadejo rebozado Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 656 h.c. 91,1 lip. 17,0 p. 32,1	14 KmO Crema de calabaza Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 635 h.c. 67,4 lip. 27,6 p. 29,9	15 EkO Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 827 h.c. 112,9 lip. 23,1 p. 33,1	16 Borrajá con patata Merluza al horno estilo Orio Pera Pan blanco Kcal. 348 h.c. 52,1 lip. 6,3 p. 22,4
19 Patatas a la Riojana Lomo en salsa de verduras Manzana Pan integral Kcal. 619 h.c. 76,6 lip. 19,3 p. 33,3	20 Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Limanda rebozada Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 899 h.c. 82,8 lip. 43,6 p. 39,6	21 KmO Judía verde casera Tortilla casera de patata Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 695 h.c. 79,7 lip. 31,1 p. 22,2	22 EkO Crema de brócoli ecológico Guisado de pavo Plátano Pan blanco Kcal. 670 h.c. 88,5 lip. 9,0 p. 58,4	23 Alubia blanca a la bilbaina Merluza al horno Verduritas Mandarina Pan blanco Kcal. 609 h.c. 87,0 lip. 8,5 p. 36,8
26 Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Hamburguesa en salsa Naranja Pan integral Kcal. 698 h.c. 102,7 lip. 22,8 p. 21,7	27 KmO Crema de calabaza Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 598 h.c. 74,9 lip. 24,8 p. 18,7	28 Lentejas caseras Palometa con tomate Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 732 h.c. 89,7 lip. 21,1 p. 43,7	29 Acelga con patata San Jacobo Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 654 h.c. 78,6 lip. 30,8 p. 13,4	30 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde Muslo de pollo asado Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 726 h.c. 86,0 lip. 19,8 p. 43,3