



LOGROÑO CURSO 2023/2024



ÍNDICE	
INTRODUCCIÓN Y FUNCIONAMIENTO	
00	
EDUCACIÓN PRIMARIA	
02	
PASTORAL	
04	



INTRODUCCIÓN

Nuestro propósito desde el área de actividades extracurriculares es ofrecer a nuestros alumnos un lugar donde poder identificar sus pasiones y transformarlas en talento, donde encontrar la motivación necesaria para abordar su vida con ilusión y decisión y llegar a ser así seres transformadores del mundo en que vivimos.

Queremos que nuestras actividades sean actividades de calidad que les ayuden a configurar identidad, guiados así por nuestro maravilloso equipo de educadores docentes especializado y motivado.

Desde el área de actividades extracurriculares pretendemos ser un entorno innovador y optimizado para el desarrollo del talento y de las personas. Ponemos en el centro el desarrollo personal del alumno/a y queremos ser un marco de confianza para nuestras familias puedan conciliar su vida profesional y familiar mientras el alumno/a se desarrolla como persona.

Reforzamos y apoyamos la propuesta de centro de educar desde el arte y posicionar las disciplinas artísticas en el plano de la educación, así como poner en funcionamiento su mente con el ajedrez y la robótica.

El deporte escolar marianista es una actividad organizada y practicada por escolares fuera del horario lectivo que complementa la educación del aula y contribuye a la formación integral de los alumnos.

Es responsable de multitud de beneficios para nuestros alumnos (ayuda al desarrollo y crecimiento armónico de manera integral, constituye un ámbito de encuentro y convivencia, contribuye a la socialización de las personas, promueve la creación de hábitos saludables, etc.). SUS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES son:

1. Un deporte como medio para la educación de actitudes y hábitos.
2. Un deporte adecuado al desarrollo evolutivo del niño.
3. Un deporte que ayuda a construir la comunidad colegial.
4. Un deporte con deportistas que se esfuerzan para competir sanamente.

5. Un deporte compatible con otras actividades.
6. Un deporte con entrenadores comprometidos y conscientes de su misión educativa.
7. Un deporte que integra a los Padres en la acción educativa de sus hijos.

FUNCIONAMIENTO

Estas actividades extracurriculares son organizadas por el centro y por empresas externas, en estrecha colaboración con el colegio.

Nos gustaría recordaros:

Los responsables de las actividades cumplen los requisitos que establecen las Políticas Provinciales Marianistas en cuanto a protección del menor.

Los alumnos deberán permanecer inscritos en las actividades, antes de cualquier cambio, durante al menos un trimestre. Las altas y bajas de las extracurriculares se harán mediante correo electrónico al coordinador hasta el día 25 (fecha tope) del mes anterior a la misma, ya que se realizará el cobro trimestral a principio de mes. Si no se cumple este requisito, no tendrá derecho al reembolso de la actividad.



Los grupos de actividades se abrirán siempre respetando los mínimos por grupo establecidos de cada deporte y actividad. En caso de no llegar a ese número mínimo, el colegio se reserva el derecho a no sacar adelante esa actividad informando debidamente a las familias afectadas.

La cuota de la actividad en la que esté inscrito el alumno se mantendrá igual durante todos los meses de servicio.

Las actividades deportivas que necesiten seguro de su Federación correspondiente se deberán abonar aparte. Los días de lluvia en los que no se pueda entrenar en las pistas exteriores, los alumnos serán distribuidos a sitios cubiertos: aulas, gimnasios y porches.



En los grupos de extracurriculares deportivas se respetará la organización por categorías:

Infantil

1º y 2º EP

3º y 4º EP

5º y 6º EP

ESO

Organización y gestión de cobro:

El próximo curso 23/24 los cobros se realizarán con una frecuencia trimestral anticipada en cada mes, excepto octubre y mayo que serán mensuales como meses de "prueba" de la actividad, quedando los cobros trimestrales de la siguiente manera:

NOVIEMBRE-DICIEMBRE-ENERO (se abonará en noviembre)

FEBRERO-MARZO-ABRIL (se abonará en febrero)

Para cualquier consulta relacionada con las actividades extraescolares podéis contactar con el responsable de Actividades Extracurriculares enviando un correo electrónico a deportes.logrono@marianistas.org

02

EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VOLEIBOL

Este **deporte de equipo** es especialmente adecuado para que todos los niños participen y se integren en el grupo. Es una **disciplina muy divertida** en la que se trabaja la rapidez y control físico y mental, para resolver jugadas en grupo y de forma inmediata.

Desarrolla las habilidades psicomotrices básicas, la resistencia, la potencia, la coordinación y la fuerza, para hacer frente a saques, recepciones, ataques, pases y defensas.



Fomenta el espíritu de equipo, la autocrítica y el afán de superación, ya que implica una actitud de autoanálisis para aprender de los errores y disfrutar de los logros en grupo.

Supone actitudes de **respeto y responsabilidad** hacia las normas, hacia los compañeros y hacia el contrario. La estrategia del juego implica a todos los jugadores, que deben cumplir su papel para lograr el objetivo común.

Educa en el deporte como alternativa sana de ocio, que libera la mente y trabaja el cuerpo, además de suponer una oportunidad para conocer a otros niños y hacer nuevas amistades.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - lunes y miércoles de 16.45 a 17.45

Número de alumnos - mínimo 8

Cursos - 1º a 6º EP

Grupos - 1º y 2º/ 3º y 4º /5º y 6º

Cuota - 32€ alumno/mes

BALONCESTO

Esta actividad no solo les ayuda a mejorar su desarrollo motriz, sino que también les enseña lo importante de **valores** como el **esfuerzo, la dedicación y la constancia**. Al igual que las actividades en equipo, los alumnos aprenderán a **trabajar en equipo** y a desarrollar estrategias a través del **baloncesto** y sus reglas en un ámbito escolar.



La actividad extracurricular de baloncesto no solo desarrolla valores y técnicas de juego, sino que mejora la respuesta física de los alumnos, para que maximicen su velocidad, precisión, fuerza, y elasticidad, las cuales ayudarán a estimular un crecimiento perfecto.

Es por ello, que los **beneficios se desarrollan de forma global**, de modo que puedan adoptarlo no solo como un deporte, sino más bien como un estilo de vida; que sirva para su **crecimiento personal**, así como para **mantenerse saludables**.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - lunes y miércoles de 16.45 a 17.45

Número de alumnos - de 10 a 25 por grupo

Cursos - 1º a 6º EP

Grupos - 1ºy2º/3ºy4º/5ºy6º

Cuota - 32€ alumno/mes





ESCUELA DE FÚTBOL BERCEO SANTA MARÍA

El colegio y el club quieren comprometerse en la formación integral de los jóvenes que están en el club. El/la jugador/a de fútbol debe ser una forma de ser, un talante de respeto y convivencia, una forma de entrenar y un ejemplo con los compañeros y rivales.



La formación integral es la preparación óptima para el fútbol y para la vida.

En 1º y 2º EP el equipo podrá competir en los Juegos Deportivos de La Rioja. (Ft. Sala)

En 3º, 4º, 5º y 6º de EP contamos con 2 opciones:

- **La primera opción** si el número de participantes nos lo permite, es sacar equipos de fútbol 8 existiendo la posibilidad de entrenar en Pradoviejo, siendo el horario de entrenamiento de **17:30 a 18:45**, en competición Federada.
- **La segunda opción** es realizar la extraescolar en el colegio, de **16:45 a 17:45**, como hasta ahora, y si el número de participantes nos lo permite, sacar equipos de fútbol sala.

***NO es obligatorio competir. **Se incluye inscripción y equipación básica.**

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - lunes y miércoles ambas opciones.

Número de alumnos - de 10 a 25 por grupo

****Cuotas - 1º y 2º EP + Ft. Sala: 37€ mes.**

- Ft. 8 Pradoviejo curso 22/23: 320€ anual, a pagar en 3 cuotas. // curso 23/ 24 por determinar.



PATINAJE

El **patinaje** es un deporte que actualmente está muy de moda. Se trata de un **deporte** individual en el cual los patinadores tratan de hacer diversos recorridos y desplazamientos **sobre patines**, además de aprender piruetas, saltos etc.... De esta manera los patinadores consiguen adquirir las capacidades de **flexibilidad, fuerza, equilibrio y estilo** de una manera divertida.



Las **clases** suelen dividirse en dos partes, en primer lugar, se enseña a los niños los **elementos más básicos del patinaje** realizando diferentes ejercicios individuales, en pareja y en grupo. Y, por otro lado, la parte final de la clase suele estar destinada a la **realización de juegos** para que puedan disfrutar de la actividad, a la vez que practican con diversión las figuras que han aprendido en la primera parte de la clase.

****Son necesarias todas las protecciones para realizar la actividad.**

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - jueves de 16:45 a 17:45 en el patio.

Número de alumnos - de 10 a 25

Cursos - 1º a 6º EP Cuota - 27€ alumno/mes



ACTIVIDADES ACADÉMICAS

ESTUDIO DIRIGIDO

La actividad extracurricular de estudio trata de enseñar métodos y trucos de forma organizada para que a los estudiantes les resulte más fácil asimilar los conceptos de las asignaturas, en función de las características individuales de cada alumno.

Esfuerzo, empeño y dedicación serán algunos de los valores que los alumnos aprenderán mediante tal actividad extracurricular, en donde sin duda; los pequeños necesitarán más que un simple lápiz para poder manejarse de forma correcta. Estimular la agilidad mental y la capacidad de memorizar conceptos; es un trabajo que necesita tiempo y tranquilidad, siendo necesarios métodos personalizados y estudios individuales para cada alumno.



Objetivos:

Realizar las tareas y deberes de clase en un ambiente relajado y tranquilo de forma individualizada y guiada.

Contar con el apoyo y la supervisión de un adulto para la realización de las tareas.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario 3º EP de 14.00 a 15.00 de lunes a viernes.

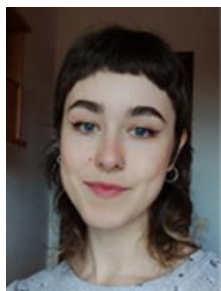
5º y 6º EP de 13.00 a 15.00 de lunes a viernes.

Número de alumnos - mínimo 8

Cursos a los que va dirigido 3º a 6º de EP

Cuota 32 € mes





**LUCÍA GARCÍA
HERNÁNDEZ**

**ARTISTA Y
DOCENTE**

ANIMACIÓN A LA LECTURA

OBJETIVOS

- 1.- Conseguir el hábito lector desde el disfrute de la lectura.
- 2.-Potenciar el conocimiento y crecimiento personal.
- 3.-Crear experiencias compartidas y desarrollar la comprensión lectora

DINÁMICA



Planteamiento

Presentación de la actividad. (libro, ficha o juego)



Resolución de dudas



Acción



Corrección global



CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - jueves de 14.00 a 15.00.

Número de alumnos -mínimo 8

Cursos a los que va dirigido - 1º y 2º EP

Cuota - 13€ alumno/mes.



CONVERSACIÓN EN INGLÉS

Se fomenta el aprendizaje del idioma de forma oral empleando materiales variados como recursos didácticos con Pizarra digital, vídeos, canciones, tarjetas demostrativas y juegos. Las clases se basan en el desarrollo de las competencias comunicativas, enseñando a utilizar el inglés en situaciones de la vida real



Objetivos:

Aprender inglés en un entorno de inmersión lingüística.

Desarrollar la comprensión tanto oral como escrita, dependiendo de la edad del alumnado. Aprender vocabulario y expresiones básicas para reforzar la expresión oral.

Aumentar la confianza para expresarse en la lengua extranjera.

Organizamos la programación por niveles y cualquier situación de la vida cotidiana, como el movimiento.... Trabajamos por sesiones programadas en las que van avanzando en la expresión-comprensión del inglés de forma lúdica y oral.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario -

1º a 3º EP lunes de 14.00 a 15.00 *

4º a 6º miércoles de 13.00 a 14.00*

*Se formarán los grupos en función de los alumnos.

Cuota 32 € mes



INGLÉS ACADÉMICO

PREPARACIÓN EXÁMENES EXTERNOS

Estas clases están diseñadas de acuerdo con una estructura académica de la máxima calidad que asegura que los alumnos dispongan de objetivos lingüísticos claros y progresen de forma natural hacia los **niveles superiores**. **Cada niño aprende de forma diferente**. Creemos que cada niño es único, y nuestros profesores están formados para observarlos y evaluarlos de forma individualizada **adaptando nuestros materiales pedagógicos a sus necesidades**.



Desde esta actividad se apoyará, preparará y guiará a nuestros alumnos ante cualquier examen oficial. Para sacar el **máximo rendimiento** de la clase, contamos con un sistema de evaluación continua para medir los progresos en las cuatro destrezas. **También ofrecemos apoyo específico a los alumnos que deseen prepararse para los exámenes OXFORD y otros exámenes oficiales**.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - miércoles de 13.00 a 14.00

Número de alumnos -de 8 a 25

Cursos a los que va dirigido - 4º, 5º y 6ºEP

Cuota - 32€ alumno/mes.





ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

DANZA EXPRESIVA

En esta extracurricular, trabajaremos la expresión corporal a través del baile y mediante dinámicas grupales. Aprendemos y practicamos diferentes coreografías de canciones actuales y adecuadas a la edad de nuestros alumnos/as de una forma divertida

Objetivos:

Conocer y utilizar el propio cuerpo como medio de expresión.

Mejorar habilidades psicomotrices como por ejemplo la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio o la orientación espacial.

Fomentar el trabajo en equipo.

Ejercitar la atención y la concentración.

Reconocer las ventajas de la actividad física para un estilo de vida saludable.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario

1º a 3º EP - lunes de 13.00 a 14.00

4º a 6º EP - martes de 13.00 a 14.00

Número de alumnos -mínimo 7

Cursos a los que va dirigido - 1º a 6º EP

Cuota curso 22/23 - 26€ alumno/mes

Curso 23/24 por determinar.





TEATRO

El teatro es una de las maneras más divertidas de aprender a conocernos a nosotros mismos y a los demás, saber comunicarnos en público y, sobre todo, es una manera estupenda de pasarlo genial.

Objetivos:

- ☐ Entrar en contacto con nuestras emociones.
- ☐ Aprender a reconocer el abanico de emociones del que estamos dotados los seres humanos y a expresarlas de manera creativa y liberadora.
- ☐ Desarrollar la empatía.
- ☐ Desarrollar la creatividad creando improvisaciones.
- ☐ Trabajar el movimiento de nuestro cuerpo a través de la representación de personajes imaginarios, reales, de otras épocas, animales. etc.
- ☐ Investigar la capacidad de expresarnos con la voz y sus diferentes cualidades.
- ☐ Aprender a trabajar en grupo, respetando y apoyando a los compañeros

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario

1º a 3º EP miércoles de 14.00 a 15.00

4º a 6º EP jueves de 13.00 a 14.00

Número de alumnos -mínimo 8

Cursos a los que va dirigido - 1º a 6º EP

Cuota curso 22/23 - 25 € alumno/mes

Curso 23/24 por determinar.





GUIARRA

Para el siguiente curso proponemos la actividad de GRUPO DE GUITARRAS; su principal objetivo está enfocado a conocer las posibilidades sonoras del instrumento, así como el repertorio de este.

Este Grupo se plantea como una oportunidad donde poder trabajar melodías, ritmos, acompañamientos y acordes de las canciones propuestas por el profesorado, así como otras canciones propuestas por los componentes del grupo.

Otros objetivos serán:

- Disfrutar de la música en grupo.
- Conocer un repertorio más amplio.
- Adaptarse rítmicamente al conjunto.
- Adquirir un grado de responsabilidad con los compañeros y el profesor.
- Favorecer el desarrollo personal.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - 1 hora semanal

viernes de 13.00 a 14.00

Número de alumnos - de 7 a 12

Cursos a los que va dirigido - 4º, 5º y 6º EP

Cuota curso 22/23 - 30€ alumno/mes, cuota curso 23/24 a determinar.





**LUCÍA GARCÍA
HERNÁEZ**

**ARTISTA Y
DOCENTE**

TALLER CREATIVO DE ARTE

OBJETIVOS

- 1.-Desarrollar la creatividad y la destreza para los niños en sus diferentes etapas.
- 2.- Expresar sentimientos, emociones y sensaciones y por si fuera poco, contribuir notablemente a la formación de la personalidad y madurez psicológica.
- 3,- Entretenimiento y diversión
- 4.-Valorar el arte mediante las distintas actividades

PROPUESTA CREATIVA

1.-Investigar sobre las técnicas.

Utilizaremos distintas técnicas grafico- plásticas:

Acrílicos

Acuarelas

Grafito y pinturas de colores Estampación

Collage

2.-Investigar sobre los soportes.

Junto con las técnicas mostradas anteriormente, usaremos distintos soportes donde las obras se materializarán:

Papel

Camiseta u otro textil

3.-Realizar pruebas de composición.

Trabajaremos la composición mediante: El paisaje

El Retrato Bocetos rápidos

Retrato y autorretratos



CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario - 1º a 3º martes de 14.00 a 15.00

Cuota- 27 € mes

Horario - 4º a 6º martes de 16.30 18.00

Cuota - 37 € mes



TICandBOT

DESARROLLANDO NUESTRA MENTE ROBÓTICA

Actividad extraescolar en la que trabajamos el pensamiento lógico computacional, a través del aprendizaje de conceptos fundamentales de informática y con la utilización de las herramientas de **programación, robótica, impresión 3D y drones**.



Creemos que el futuro pasa por la **código-alfabetización** del alumno, es decir, que lo mismo que cualquier persona es capaz de leer y escribir un libro en un idioma (o varios), esa misma persona entienda cómo se ha programado cualquiera de las decenas de aplicaciones que utilizamos y utilizaremos a diario e, incluso, pueda escribir aplicaciones por sí misma

Tratamos de buscar y desarrollar el **talento digital** de los alumnos a los que forma con actividades de:

Informática básica → Herramientas ofimáticas, de mecanografía, uso de Tablet, portátiles, ...

Diseño e impresión en 3D.

Pensamiento lógico → Lightbot, Beebot,

Programación → Tynker, Scratch, Game Maker, Unity, ...

Robótica → robots MBot, Arduino, LEGO, ...

Drones Parrot.

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

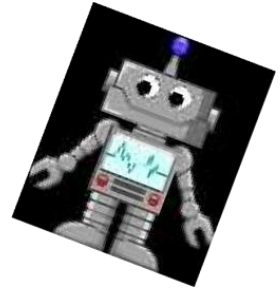
1º a 3º EP de 14.00 a 15.00

4º a 6º EP de 13.00 a 14.00 Número de alumnos -mínimo 6

Cursos a los que va dirigido - 1º a 6º EP

Día de la actividad:

- Lunes 5º
- Martes 1º y 4º
- Miércoles 2º
- Jueves 3º y 6º



Cuota - curso 22/23- 33€ alumno/mes. + 20 € de materiales pago único (se paga por familia, es decir, que si hay dos hermanos sólo lo paga uno)

Cuota - curso 23/24 a determinar



AJEDREZ

Estamos especializados en el desarrollo de habilidades mentales a través del ajedrez como herramienta.

A través del ajedrez fomentamos actitudes, aptitudes y valores que forjarán la personalidad de nuestros pequeños. Los valores del ajedrez:

- el respeto, el compañerismo o la empatía son valores fundamentales que inculcamos a nuestros alumnos. La atención, razonamiento, iniciativa, toma de decisiones y resolución de problemas son habilidades que potenciamos en nuestras clases.



CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Horario, martes 1º a 3º EP de 14.00 a 15.00

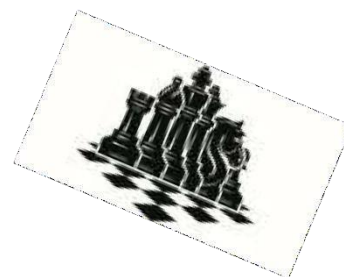
4º a 6º EP, martes de 13.00 a 14.00

Número de alumnos -de 6 a 10

Cursos a los que va dirigido - 1º a 6º EP

Cuota curso 22/23 - 25€ alumno/mes.

Cuota curso 23/24 a determinar



04

PASTORAL

CATEQUESIS DE PRIMERA COMUNIÓN

- 2º EP - jueves de 16.45 a 17.45*
- 3º EP - viernes de 16.45 a 17.45*

Las inscripciones se entregarán en el mes de septiembre.



BETANIA

De 4º a 6º de primaria

Viernes, según calendario, de 16.45 a 17.45

El horario anual y las inscripciones se entregarán en mano en septiembre.

Precio de la actividad: 15 euros anuales



AIN KARIN

Dee 1º a 4º se ESO

Miércoles, según calendario, de 15.00 a 16.30

El horario anual y las inscripciones se entregarán en mano en septiembre

Precio de la actividad: 15 euros anuales

TODOS UNIDOS
HACEMOS DEL COLE
NUESTRA SEGUNDA
CASA.

GRACIAS POR TU
COLABORACIÓN.