

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 622 H.C. 71 Lip. 25 P. 32	10 KCal. 616 H.C. 76 Lip. 26 P. 22	11 KCal. 622 H.C. 72 Lip. 28 P. 20	12 KCal. 728 H.C. 112 Lip. 20 P. 31	13 KCal. 916 H.C. 117 Lip. 38 P. 31
PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS	SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO CON TOMATE CASERO	LOMO EN SALSA DE VERDURAS
NATILLA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
16 KCal. 513 H.C. 55 Lip. 17 P. 38	17 KCal. 692 H.C. 101 Lip. 21 P. 31	18 KCal. 874 H.C. 106 Lip. 40 P. 29	19 KCal. 499 H.C. 67 Lip. 12 P. 34	20 KCal. 661 H.C. 46 Lip. 41 P. 27
JUDÍA VERDE CON PATATAS	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA
RAGOUT DE CERDO	FILETE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	REVUELTO DE CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA CON QUESO Y KETCHUP
MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	HELADO PAN BURGUER
30 KCal. 932 H.C. 102 Lip. 42 P. 42				
ARROZ CON SALSA DE TOMATE				
ALITAS DE POLLO MARINADAS • ENSALADA DE LECHUGA				
HELADO PAN BARRA				