

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> KCal. 373 H.C. 53 Lip. 11 P. 19	<b>6</b> KCal. 575 H.C. 73 Lip. 18 P. 35	<b>7</b> KCal. 853 H.C. 102 Lip. 38 P. 31	<b>8</b> KCal. 673 H.C. 102 Lip. 14 P. 41	<b>9</b> KCal. 530 H.C. 51 Lip. 27 P. 22
PURRUSALDA	GARBANZOS VIUDOS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	POCHAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	PANACHÉ DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	SALMON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
<b>12</b> KCal. 691 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	<b>13</b> KCal. 644 H.C. 46 Lip. 37 P. 35	<b>14</b> KCal. 626 H.C. 79 Lip. 17 P. 44	<b>15</b> KCal. 423 H.C. 45 Lip. 14 P. 31	<b>16</b> KCal. 532 H.C. 63 Lip. 19 P. 29
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE JAMÓN EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSA DE TOMATE	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA DIETAS • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO
MELÓN PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
<b>19</b> KCal. 518 H.C. 38 Lip. 26 P. 34	<b>20</b> KCal. 728 H.C. 86 Lip. 30 P. 34	<b>21</b> KCal. 559 H.C. 70 Lip. 17 P. 36	<b>22</b> KCal. 601 H.C. 68 Lip. 22 P. 36	<b>23</b> KCal. 810 H.C. 101 Lip. 33 P. 33
JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	ARROZ A LA CUBANA
HAMBURGUESA 100% TERNERA	BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA DE LECHUGA	GUIADO DE TERNERA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	REVUELTO DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
<b>26</b> KCal. 797 H.C. 115 Lip. 27 P. 30	<b>27</b> KCal. 414 H.C. 46 Lip. 14 P. 29	<b>28</b> KCal. 489 H.C. 49 Lip. 20 P. 31	<b>29</b> KCal. 676 H.C. 82 Lip. 25 P. 36	
ARROZ TRES DELICIAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS CON CALABACÍN	
LOMO EN SALSA DE CALABAZA Y JENGIBRE	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	GUIADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	
MANZANA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	