

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 729 H.C. 104 Lip. 23 P. 32 MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE	9 KCal. 604 H.C. 88 Lip. 18 P. 26 LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	10 KCal. 429 H.C. 42 Lip. 18 P. 28 CREMA DE CALABAZA	11 KCal. 770 H.C. 105 Lip. 30 P. 25 ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	12 KCal. 733 H.C. 68 Lip. 37 P. 35 GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
LOMO ADOBADO CON PISTO	TORTILLA CASERA DE PATATA • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE CEBOLLA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
15 KCal. 516 H.C. 86 Lip. 22 P. 19 JUDÍA VERDE CON PATATAS	16 KCal. 507 H.C. 43 Lip. 25 P. 30 SOPA DE PESCADO	17 KCal. 601 H.C. 92 Lip. 13 P. 35 ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUIADA CON PIMIENTO Y TOMATE	18 KCal. 886 H.C. 106 Lip. 41 P. 29 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	19 KCal. 908 H.C. 106 Lip. 36 P. 45 MACARRONES INTEGRALES CON CHISTORRA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ESCALOPE DE TERNERA • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	REVUELTO DE CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GUIADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA
HELADO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA
22 KCal. 565 H.C. 72 Lip. 21 P. 25 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	23 KCal. 805 H.C. 92 Lip. 35 P. 37 MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE	24 KCal. 456 H.C. 54 Lip. 16 P. 26 CREMA DE ZANAHORIA	25 KCal. 470 H.C. 57 Lip. 17 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	26 KCal. 638 H.C. 101 Lip. 19 P. 22 ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN	LOMO EN SALSAS DE CIRUELAS	FILETE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA
NARANJA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
29 KCal. 421 H.C. 56 Lip. 11 P. 27 CREMA DE COLIFLOR	30 KCal. 777 H.C. 90 Lip. 32 P. 37 MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO			
MUSLO DE POLLO ASADO AL LIMÓN • PATATAS PANADERA	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • ENSALADA DE LECHUGA			
MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA			