



SANTA MARÍA
Logroño



**COLEGIOS
MARIANISTAS**

SANTA MARÍA
Logroño

PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO CURSO 2017/18

Departamento de Educación Física.



SANTA MARÍA
Logroño

ÍNDICE

1. Clases de Educación Física.
2. Unidades didácticas de Educación Física. Distribución temporal.
3. Actividades extraescolares.
4. Presupuesto para actividades deportivas y para material deportivo.
5. Responsable de deportes.
6. Actividades complementarias relacionadas con el deporte.

1. Clases de Educación Física

En el centro tenemos cuatro etapas educativas: infantil, primaria, secundaria y bachillerato. Teniendo en cuenta que en infantil no existe la educación física como asignatura exponemos la distribución de horas de educación física y el número de cursos en las que se imparten. Hay un dato de interés acerca de la etapa de infantil donde tienen dos horas de psicomotricidad a la semana: una hora es psicomotricidad dirigida y la otra hora es psicomotricidad relacional. En la etapa de primaria se mantiene una hora de psicomotricidad relacional además de las dos horas y media de educación física semanales.

- Primaria:

1º EP A: 2 horas y media de EF a la semana.

1º EP B: 2 horas y media de EF a la semana.

2º EP A: 2 horas y media de EF a la semana.

2º EP B: 2 horas y media de EF a la semana.

3º EP A: 3 horas de EF a la semana.

3º EP B: 3 horas de EF a la semana.

Total de horas semanales: 16

- Secundaria:

1º ESO A: 2 horas de EF semanales.

1º ESO B: 2 horas de EF semanales.

1º ESO C: 2 horas de EF semanales.

2º ESO A: 2 horas de EF semanales.

2º ESO B: 2 horas de EF semanales.

2º ESO C: 2 horas de EF semanales.

3º ESO A: 2 horas de EF semanales.

3º ESO B: 2 horas de EF semanales.

3º ESO C: 2 horas de EF semanales.

4º ESO A: 2 horas de EF semanales.

4º ESO B: 2 horas de EF semanales.

4º ESO C: 2 horas de EF semanales.

Total de horas semanales: 24

- Bachillerato:
 - 1º Bach A: 2 horas de EF semanales.
 - 1º Bach B: 2 horas de EF semanales.
 - 1º Bach C: 2 horas de EF semanales.
 - 1º Bach D: 2 horas de EF semanales.
 - 1º Bach E: 2 horas de EF semanales.
- Total de horas semanales: 10

2. Unidades didácticas de EF. Distribución temporal.

EDUCACIÓN PRIMARIA

CURSO	1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
1º EP A	Cuerpo humano, derecha e izquierda y los cinco sentidos	Equilibrio, coordinación y lateralidad.	Lanzamiento y recepción de pases. Iniciación a deportes colectivos.
1º EP B	Cuerpo humano, derecha e izquierda y los cinco sentidos	Equilibrio, coordinación y lateralidad.	Lanzamiento y recepción de pases. Iniciación a deportes colectivos.
2º EP A	Lateralidad, lanzamiento y recepción de objetos.	Equilibrio y coordinación. Expresión corporal.	Iniciación a los deportes colectivos. Juegos alternativos.
2º EP B	Lateralidad, lanzamiento y recepción de objetos.	Equilibrio y coordinación. Expresión corporal.	Iniciación a los deportes colectivos. Juegos alternativos.
3º EP A	Flexibilidad, carrera continua, frecuencia cardíaca. Habilidades motrices básicas.	Giros transversales, equilibrio. Móviles blanco fijo.	Juegos cooperación, retos, juegos sencillos de oposición. Efectos del ejercicio en el organismo.
3º EP B	Flexibilidad, carrera continua, frecuencia cardíaca. Habilidades motrices básicas.	Giros transversales, equilibrio. Móviles blanco fijo.	Juegos cooperación, retos, juegos sencillos de oposición. Efectos del ejercicio en el organismo.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

CURSO	1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
1º ESO A	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: voleibol.	Cuerda, deportes alternativos
1º ESO B	Acondicionamiento físico general. Test de	Deporte colectivo:	Cuerda, deportes alternativos

	condición física.	voleibol.	
1º ESO C	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: voleibol.	Cuerda, deportes alternativos
2º ESO A	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: fútbol.	Malabares: pelotas. Deportes alternativos.
2º ESO B	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: fútbol.	Malabares: pelotas. Deportes alternativos.
2º ESO C	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: fútbol.	Malabares: pelotas. Deportes alternativos.
3º ESO A	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: baloncesto y balonmano.	Malabares: palos del diablo. Deporte de raqueta: bádminton.
3º ESO B	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: baloncesto y balonmano.	Malabares: palos del diablo. Deporte de raqueta: bádminton.
3º ESO C	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deporte colectivo: baloncesto y balonmano.	Malabares: palos del diablo. Deporte de raqueta: bádminton.
4º ESO A	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deportes colectivos: fútbol, voleibol, baloncesto y balonmano.	Malabares: diábolo. Deporte de raqueta: bádminton y frontón.
4º ESO B	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deportes colectivos: fútbol, voleibol, baloncesto y balonmano.	Malabares: diábolo. Deporte de raqueta: bádminton y frontón.
4º ESO C	Acondicionamiento físico general. Test de condición física.	Deportes colectivos: fútbol, voleibol, baloncesto y balonmano.	Malabares: diábolo. Deporte de raqueta: bádminton y frontón.

BACHILLERATO

CURSO	1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE
1º BACH A	Acondicionamiento físico general. Test de condición física	Expresión corporal. Elaboración de un baile.	Deportes y malabares.
1º BACH B	Acondicionamiento físico general. Test de condición física	Expresión corporal. Elaboración de un baile.	Deportes y malabares.
1º BACH C	Acondicionamiento físico general. Test de condición física	Expresión corporal. Elaboración de un baile.	Deportes y malabares.
1º BACH D	Acondicionamiento físico general. Test de condición física	Expresión corporal. Elaboración de un baile.	Deportes y malabares.

1º BACH E	Acondicionamiento físico general. Test de condición física	Expresión corporal. Elaboración de un baile.	Deportes y malabares.
-----------	--	--	-----------------------

3. Actividades extraescolares.

EDUCACIÓN INFANTIL:

- Multideporte: dos grupos, 2º y 3º de Educación Infantil.
- Escuela de Fútbol: un grupo, 3º de Educación Infantil

EDUCACIÓN PRIMARIA:

- Baloncesto (equipos participantes en Juegos Deportivos)
 - o Pre-benjamín mixto 1
 - o Pre-benjamín mixto 2
 - o Benjamín mixto
- Fútbol (equipo participante en Juegos Deportivos)
 - o Benjamín mixto

EDUCACIÓN SECUNDARIA:

- Voleibol: (equipos participantes en Juegos Deportivos)
 - o Infantil femenino.
 - o Cadete femenino 1.
 - o Cadete femenino 2.
- Fútbol sala: (equipos participantes en Juegos Deportivos)
 - o Infantil masculino.
 - o Cadete masculino.

BACHILLERATO:

- Voleibol:
 - o Juvenil femenino 1.
 - o Juvenil femenino 2.
- Baloncesto:
 - o Juvenil masculino.

4. Presupuesto para actividades deportivas y para material deportivo.

El presupuesto destinado para actividades deportivas y material deportivo es alrededor del 8% del presupuesto anual del centro, destinado a la

compra y sustitución de material necesario para impartir las clases de Educación Física en todas las etapas del centro.

5. Responsable de deportes.

El responsable de deportes del centro es Isabel Rodríguez, profesora de Educación Física de Secundario y de Primaria. En la etapa de Bachillerato el colegio cuenta con la coordinación de Alejandro Rivera profesor del centro también.

6. Actividades complementarias relacionadas con el deporte.

A lo largo del curso se realizan las siguientes actividades complementarias relacionadas en Educación Secundaria:

- 1º y 2º ESO: jornada de esquí en Valdezcaray (organiza IRJ)
- ESO: torneo para celebrar las fiestas del colegio. (fútbol, baloncesto, voleibol)
- 3º y 4º ESO y 1º Bachillerato: Jornada deportiva Bachillerato intercongregacional.
- PRIMARIA Y ESO: Jornada deportiva Marianistas.
- 3º EP: Jornadas de divulgación de ESGRIMA y GOLF.